



# École des Plantes

de Paris

---

Établissement privé d'enseignement supérieur inscrit au Rectorat de Paris

## Plantes Médicinales et Botanique

### Présentation

Pour connaître et reconnaître les plantes sauvages, savoir les récolter, les nommer, les utiliser pour se soigner ou s'en nourrir, l'École des Plantes propose à ses adhérents, grand public ou professionnels :

#### Un enseignement

#### **option Botanique**

Reconnaissance des plantes

#### **ou option Plantes et santé**

Plantes médicinales et Botanique

#### **Cours théoriques - sorties - stages**

Pour chaque option, le programme s'organise en un, deux ou trois cycles en fonction du niveau souhaité.

#### Chaque cycle d'enseignement comprend :

Un week-end par mois de septembre à juin

des cours théoriques  
des sorties herborisation

Une ou deux fois par an

des stages de plusieurs jours sur le terrain

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter

# Programme de formation

## Cycle 1 (160 h + 48 h de stage)

### Botanique

#### Connaissance des plantes



#### ➤ Cours

##### ➤ **Botanique cours**

- ✓ Introduction à la botanique.
- ✓ Évolution des végétaux - plantes inférieures.
- ✓ Évolution des végétaux - plantes supérieures.
- ✓ Systématique végétale (classification, nomenclature).
- ✓ Appareil racinaire.
- ✓ Appareil foliaire et végétatif (feuilles et tiges).
- ✓ Appareil floral.
- ✓ Les fruits et les graines.

##### ➤ **Botanique terrain**

- ✓ Les arbres : silhouettes, écorces et bourgeons.
- ✓ Adaptations aux milieux, visite de serres.
- ✓ Les premières pousses du printemps, plantes comestibles.
- ✓ Bois et sous-bois des environs de Paris.
- ✓ Les plantes dans la ville.
- ✓ Étude d'une flore locale (type de flore en fonction du lieu de stage).
- ✓ Apprentissage de la reconnaissance d'espèces végétales communes (médicinales ou non).

et/ou

## Plantes et santé

Programme de botanique et programme de plantes médicinales



### ➤ Cours

#### ➤ **Plantes médicinales : Phytothérapie**

- \* Introduction à l'Herboristerie : historique, préparation, utilisation, récolte et conservation des plantes médicinales.
- \* Les plantes médicinales de l'élimination, notions de drainage (reins, foie, intestins, peau, poumons).
- \* Les plantes médicinales de l'appareil digestif.
- \* Les plantes médicinales de l'appareil respiratoire
- \* Les plantes médicinales de l'appareil cardio-vasculaire.
- \* Les plantes médicinales de l'appareil locomoteur.
- \* Les plantes médicinales du système nerveux.
- \* Les plantes hormonales.
- \* Atelier de reconnaissance des plantes sèches (drogues).

#### ➤ **Anatomie et physiologie humaines**

Les grandes fonctions du corps humain et ses pathologies :

- \* La cellule.
- \* La fonction rénale.
- \* La fonction respiratoire.
- \* La fonction digestive.
- \* La peau et les notions sur les huiles végétales.
- \* L'appareil locomoteur.
- \* L'appareil cardio-vasculaire.
- \* Le système endocrinien.
- \* Le système nerveux.
- \* La reproduction.

#### ➤ **Galénique**

- \* Historique et mode d'extraction des principes actifs.
- \* Confection de cérats, de sirops.

## Cycle 2 (160 h + 96 h de stage)

### Botanique

#### Connaissance des plantes



#### ➤ Cours

##### ➤ **Botanique cours**

Étude descriptive des grandes familles botaniques :

- ✓ Plantes supérieures (Monocotylédones—Dicotylédones) : étude complète des principales familles de plantes à fleurs : Liliacées, Renonculacées, Rosacées, Apiacées, Fabacées, Lamiacées, Astéracées, etc.

##### ➤ **Histologie**

- ✓ Étude des différents tissus des feuilles, des racines et des tiges chez les Monocotylédones et les Dicotylédones.

##### ➤ **Herborisation de terrain**

- ✓ En région parisienne, étude de la flore locale et analyse de la végétation dans ses rapports avec le milieu.

et/ou

## Plantes et santé

Programme de botanique et programme de plantes médicinales



### ➤ Cours

- **Plantes médicinales**
  - ✓ Étude des propriétés des grandes familles de plantes : Lamiacées, Rosacées, Apiacées, Astéracées, Liliacées, etc.
  - ✓ Pratique de soins par les plantes : cataplasmes, enveloppements, huiles végétales, etc.
  
- **Plantes aromatiques**
  - ✓ Étude des épices les plus importantes.
  
- **Législation des plantes médicinales**
  - ✓ Le commerce des plantes : marché, consommation, législation, approvisionnement.
  
- **Galénique**
  - ✓ Confection de baumes, de gels, de gélules, de teintures.
  
- **Aromathérapie**
  - ✓ Initiation et généralités sur les huiles essentielles

## Cycle 3 (160 h + 48 h de stage)

Le programme du cycle 3 peut être suivi par modules à condition d'avoir suivi les 2 premières années à l'École (avec ou sans validation de ces 2 cycles).

Il se déclinera comme suit :

- Plantes médicinales (Botanique, plantes médicinales, aromathérapie, plantes et toxicité, chimie, pharmacognosie, galénique) *26 journées stage compris*
- Botanique (cours théoriques, sorties botaniques, plantes et toxicité) *14 journées stage compris*
- Aromathérapie *10 journées stage compris*
- Sorties botaniques *11 journées stage compris*

Ces modules peuvent être suivis avec ou sans le stage de terrain (stage de 6 jours).

Les cours suivis par module ne donnent pas accès aux épreuves d'examen et ne peuvent être validés en fin de cycle.

Un certificat attestant le suivi des cours et du ou des modules choisis sera délivré en fin de cycle sur demande.

Les tarifs sont disponibles sur demande.

### Botanique

#### Connaissance des plantes



#### ➤ Cours

##### ➤ Cours théoriques

- ✓ Evolution végétale (les Cryptogames : algues, mousses et fougères)
- ✓ Utilisation d'une flore pour la détermination de plantes
- ✓ Travaux pratiques de détermination de plantes

##### ➤ Botanique de terrain (sous forme de sorties à la journée)

- ✓ Zone riche en milieux rudéraux et forestiers
- ✓ Zone riche en milieux humides, tourbières et milieux forestiers
- ✓ Zone riche en milieux calcaires, pelouses, champs (plantes messicoles) et alluvions de la Seine.
- ✓ Initiation à l'inventaire botanique.

# Plantes et santé

Programme de botanique et programme de plantes médicinales

## Cycle 3



### ➤ Cours

#### ➤ **Aromathérapie**

- ✓ Plantes aromatiques : familles botaniques
- ✓ Essences, Huiles essentielles et hydrolats aromatiques
- ✓ Aromachologie (bien-être) et Aromathérapie (santé)
- ✓ Comment utiliser les huiles essentielles
- ✓ Supports pour formulation (huiles végétales, macérats huileux)
- ✓ Chimie aromatique (notion de base et familles de molécules)
- ✓ Huiles essentielles et pathologies infectieuses
- ✓ Huiles essentielles et troubles circulatoires
- ✓ Huiles essentielles et digestion
- ✓ Huiles essentielles et peau
- ✓ Huiles essentielles et beauté au naturel
- ✓ Huiles essentielles et troubles respiratoires
- ✓ Huiles essentielles et système nerveux
- ✓ Huiles essentielles et douleurs

#### ➤ **Galénique**

- ✓ Plantes à silice et préparation d'un baume
- ✓ Plantes vulnéraires et préparation d'une pommade cicatrisante
- ✓ Choix des plantes et leurs différentes associations dans le cadre de préparation de tisanes thérapeutiques
- ✓ Les élixirs floraux et les fleurs du Dr Bach
- ✓ Préparation comestique et soin.

#### ➤ **Chimie**

- ✓ Notion sur la matière :
  - ‡ L'atome.
  - ‡ Le tableau des éléments.
  - ‡ Les liaisons chimiques.
  - ‡ Les réactions chimiques.
- ✓ La matière organique et ses plus importantes familles : les glucides, les lipides et les protides

#### ➤ **Chimie végétale (pharmacognosie)**

- ✓ Étude des principaux composés élaborés par les végétaux :
  - Les composés du métabolisme primaire : minéraux, glucides, lipides, protides.
  - Les composés du métabolisme secondaire : acides phénols, flavonoïdes, tanins, anthocyanosides, terpènes et stéroïdes, huiles essentielles, alcaloïdes, etc.

# Stages

Le coût pédagogique des stages est inclus  
dans les frais de formation.

Pour chaque stage, l'École des Plantes, propose un gîte d'hébergement sur le lieu du stage.

Les prix varient entre 45 et 55 euros par jour et par personne (repas compris) en fonction du gîte retenu.

L'École assure la réservation administrative en fonction du nombre de stagiaires. L'École ne prend en charge les frais de transport.

Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif de la formation avec option stage.



D'une durée de 5 à 6 jours en mai-juin pour les cycles 1, 1 bis, 2, 2 bis et 3)

Le stage comporte :

- \* Des sorties sur différents thèmes suivant le lieu du stage (plantes des bords de Loire, plantes des milieux sableux, plantes de la Drôme, etc.)
- \* La reconnaissance des plantes, le maniement des flores.
- \* La récolte de plantes pour la confection d'un herbier.
- \*



D'une durée de 5 à 6 jours au mois d'août (généralement deuxième quinzaine, pour les cycle 2 et 2 bis).

Le stage comporte :

- \* Une étude botanique et écologique d'une flore régionale associée à l'analyse de la filière des plantes médicinales.
- \* Des cours pratiques de phyto-aromathérapie.



## Les diplômes

### Cycle 1 :

#### **Capacité de l'École des Plantes**

Option Plantes et santé (Plantes médicinales et Botanique)  
ou Botanique (Connaissance des plantes)

Celle-ci est conditionnée par la réussite d'un contrôle de connaissances de fin de cycle :

- \* l'examen de reconnaissance de 20 plantes fraîches (20 mn) et de 20 plantes sèches (20 mn) pour l'option Plantes et santé uniquement.
- \* Contrôle de connaissances écrit sur l'ensemble des matières enseignées au cycle 1.

### Cycle 2 :

#### **Diplôme de l'École des Plantes**

Option Plantes et santé (Plantes médicinales et Botanique)  
ou Botanique (Connaissance des plantes)

Assujetti à la réussite des examens écrits :

- ensemble des matières enseignées au cycle 2.
- reconnaissance de 50 plantes fraîches en 50 mn.
- la présentation d'un mémoire élémentaire.
- Présentation d'un herbier de plantes médicinales
- \* **La qualification « École des Plantes - Herboriste » (pour l'option Plantes et santé uniquement) est délivrée aux élèves ayant satisfait aux épreuves de reconnaissance de 50 plantes sèches (drogues) (50 mn) pour toute note supérieure ou égale à 19/20, dans les mêmes conditions que celles exigées pour le « diplôme d'herboriste » (supprimé en 1941 en France).**

### Cycle 3 :

#### **Diplôme supérieur de l'École des Plantes**

Option Plantes et santé (Plantes médicinales et Botanique)  
ou Botanique (Connaissance des plantes)

- Examens écrits sur l'ensemble des matières enseignées au cycle 3.
  - Examen de détermination florale
- Présentation et soutenance d'un mémoire de fin d'études devant le corps professoral.

# Les tarifs

## par année de formation



<b><u>Botanique</u></b> :	Cycle 1 et 3	810 euros sans stage 1 450 euros avec stage
	Cycle 2	810 euros sans stage 1 450 euros avec 1 stage 2 100 euros avec 2 stages
<b><u>Plantes et Santé</u></b> :	Cycle 1 et 3	1 500 euros sans stage 2 150 euros avec stage
	Cycle 2	1 500 euros sans stage 2 150 euros avec 1 stage 2 800 euros avec 2 stages

Les options avec les stages comprennent le coût pédagogique de la formation, des stages et l'hébergement en pension complète pour 7 nuitées. **Tarifs susceptibles de modification en fonction du coût du gîte.**

En cas d'inscription à une session de formation sans stage mais que l'élève souhaite s'inscrire ultérieurement, il ou elle devra s'acquitter de l'hébergement et d'un montant de 260 euros à l'École des Plantes représentant les frais pédagogiques du stage.

En cas d'hébergement dans un gîte de son choix, l'élève devra s'acquitter d'un montant de 40 euros pour l'occupation de la salle collective de travail.

## Adhésion annuelle obligatoire à l'École

### 15 euros

Possibilité d'un règlement en trois chèques à établir en début d'année.  
(encaissement en octobre, janvier, mars)  
ou en 10 fois uniquement par prélèvement bancaire.(fournir un RIB)

Toute année commencée est due dans son intégralité.  
Aucun remboursement ne sera effectué  
sauf cas de force majeure  
(maladie invalidante, mutation professionnelle, perte d'emploi)

**FICHE D'INSCRIPTION**  
Pour un cursus de formation

Je soussigné(e)

NOM..... Prénom .....

Adresse.....

Code postal..... Ville .....

Tél domicile ..... Portable .....

E-mail .....

Date et lieu de naissance.....

Profession.....

Centre d'intérêts .....

.....

Etudes suivies :    primaire             secondaire             supérieures

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et du règlement de l'Ecole, je m'inscris :

à la formation option botanique             à la formation option plante et santé

à l'activité tout public du.....

Je choisis de régler les frais de formation :

en une fois             en 3 chèques             en 10 fois par prélèvement (joindre un RIB)

Participera au stage :     oui             non

Date et signature

Date et signature

Pièces à joindre à la fiche d'inscription :

- une lettre de quelques lignes expliquant vos motivations.
- un curriculum vitae
- un chèque du montant de la formation ou trois chèques (pour encaissement en trois fois) à l'ordre de l'Ecole des Plantes.
- un RIB pour un paiement en 10 prélèvements.
- un chèque de 15 € d'adhésion à l'Ecole des Plantes.
- deux photos d'identité.
- une enveloppe format A5 timbrée à vos nom et adresse

Les élèves qui ne seront pas à jour de leur règlement ne seront pas admis à la formation.

## Enseignants

### Marie-Anne BARNY

Organisatrice/Responsable du « Jardin de Perséphone »

Botaniste : diplômée École des Plantes et Paris XIII

### Nathalie BEAUFRE

Infirmière DE en exercice (Institut mutualiste Montsouris)

D.U de Phyto-aromathérapie - Paris XIII

### Claire BONNET

Naturopathe

Diplôme Ecole des Plantes - responsable de « La fée du Sureau »

### Michel BOTINEAU

Professeur de botanique et cryptogamie

### Olivier ESCUDER

Botaniste et chargé de mission flore au Muséum national d'Histoire naturelle

Diplômé de l'École des Plantes

### Françoise FEUILLIÉ

Préparatrice en pharmacie

### Guihem JOCTEUR

Pharmacien et formateur en aromathérapie

Diplômé D.U. Phyto-aromathérapie (Besançon)

### Alain GUICHARD

Jardinier paysagiste diplômé « espaces verts »

organisateur/responsable de l'association « mille et une plantes »

### Simon LANG

Technicien de banque de semences à la graineterie

du Muséum National d'Histoire Naturelle

### Sébastien LESNÉ

Botaniste - Orchidologue

### Nathalie MACE

Naturopathe - Préparatrice en herboristerie - Diplômée de l'École des Plantes

### Cécile SAINT-BÉAT

Responsable d'une société de plantes médicinales

Diplômée École des Plantes et Paris XIII (Bobigny)

### Esther SOULET

Maître ouvrier jardinier Ville de Paris - Diplômée de l'École des Plantes

### Lieux des cours

#### Adresse courrier :

22, rue Henri Regnault -75014 PARIS

Métro : Porte d'Orléans ou Alésia

## École des Plantes

Siège social et administratif : 3, rue de la Bavette - 77940 MONTMACHOUX

Site internet : [www.ecoledesplantes.net](http://www.ecoledesplantes.net)

E-mail : [contact@ecoledesplantes.fr](mailto:contact@ecoledesplantes.fr)

Téléphone : 01.64.70.89.61

Association déclarée loi 1901 à but non lucratif créée en 1985  
n° formation permanente : 11 77 05231 77 - n° de siret : 35261368100043

*mise à jour le 05 mars 2017*