



École des Plantes

de Paris

Établissement privé d'enseignement supérieur inscrit au Rectorat de Paris

Plantes Médicinales et Botanique

Présentation

Pour connaître et reconnaître les plantes sauvages, savoir les récolter, les nommer, les utiliser pour se soigner ou s'en nourrir, l'École des Plantes propose à ses adhérents, grand public ou professionnels :

Un enseignement par correspondance

option Botanique

Reconnaissance des plantes

ou option Plantes et santé

Plantes médicinales et Botanique

Pour chaque option, le programme s'organise en une ou deux années en fonction du niveau souhaité.

Chaque cycle d'enseignement comprend :

des cours théoriques sur polycopiés :

Les polycopiés sont adressés 1 fois par mois par courrier postal.

Un contrôle de connaissance sera envoyé une fois par trimestre sous forme de QCM.

Ce QCM devra être retourné à l'École des Plantes de Paris sous quinze jours à compter de sa date de réception.

La correction du questionnaire ainsi qu'une correction type seront jointes à l'envoi des polycopiés suivants.

un stage de huit jours sur le terrain :

Ce stage n'est pas obligatoire mais vivement conseillé pour la mise en pratique des cours théoriques et l'évaluation des connaissances acquises.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter

par mail : contact@ecoledesplantes.fr

par téléphone : 01 64 70 89 61

CYCLE 1

Programme de formation

Botanique

Reconnaissance des plantes



➤ Cours

➤ **Botanique cours**

- ✓ Introduction à la botanique.
- ✓ Évolution des végétaux - plantes inférieures.
- ✓ Évolution des végétaux - plantes supérieures.
- ✓ Systématique végétale (classification, nomenclature).
- ✓ Appareil racinaire.
- ✓ Appareil foliaire et végétatif (feuilles et tiges).
- ✓ Appareil floral.
- ✓ Les fruits et les graines.

Plantes et santé

Programme de botanique et programme de plantes médicinales



➤ Cours

➤ **Plantes médicinales : Phytothérapie**

- * Introduction à l'Herboristerie : historique, préparation, utilisation, récolte et conservation des plantes médicinales.
- * Les plantes médicinales de l'élimination, notions de drainage (reins, foie, intestins, peau, poumons).
- * Les plantes médicinales de l'appareil digestif.
- * Les plantes médicinales de l'appareil respiratoire
- * Les plantes médicinales de l'appareil cardio-vasculaire.
- * Les plantes médicinales de l'appareil locomoteur.
- * Les plantes médicinales du système nerveux.
- * Les plantes hormonales.
- * Atelier de reconnaissance des plantes sèches (drogues).

➤ **Anatomie et physiologie humaines**

Les grandes fonctions du corps humain et ses pathologies :

- * La cellule.
- * La fonction rénale.
- * La fonction respiratoire.
- * La fonction digestive.
- * La peau et les notions sur les huiles végétales.
- * L'appareil locomoteur.
- * L'appareil cardio-vasculaire.
- * Le système endocrinien.
- * Le système nerveux.
- * La reproduction.

➤ **Galénique**

- * Historique et mode d'extraction des principes actifs.
- * Confection de cérats, de sirops.

Cycle 2

Botanique Reconnaissance des plantes



➤ Cours

➤ **Botanique cours**

Étude descriptive des grandes familles botaniques :

- ✓ Plantes supérieures (Monocotylédones—Dicotylédones) : étude complète des principales familles de plantes à fleurs : Liliacées, Renonculacées, Rosacées, Apiacées, Fabacées, Lamiacées, Astéracées, etc.

➤ **Histologie**

- ✓ Étude des différents tissus des feuilles, des racines et des tiges chez les Monocotylédones et les Dicotylédones.

Plantes et santé

Programme de botanique et programme de plantes médicinales



➤ Cours

- **Plantes médicinales**
 - ✓ Étude des propriétés des grandes familles de plantes : Lamiacées, Rosacées, Apiacées, Astéracées, Liliacées, etc.
 - ✓ Pratique de soins par les plantes : cataplasmes, enveloppements, huiles végétales, etc.

- **Plantes aromatiques**
 - ✓ Étude des épices les plus importantes.

- **Législation sur les plantes médicinales**
 - ✓ Le commerce des plantes : marché, consommation, législation, approvisionnement.

- **Galénique**
 - ✓ Confection de baumes, de gels, de teintures.

- **Aromathérapie**
 - ✓ Initiation et généralités sur les huiles essentielles

Le stage pratique de terrain

L'École des Plantes, propose un gîte d'hébergement sur le lieu du stage dont le coût en pension complète est compris dans le coût de la formation pour les élèves qui auront choisi l'option de formation avec le stage.

L'École assure la réservation administrative en fonction du nombre de stagiaires. L'École ne prend pas en charge les frais de transport et tout extra (boissons, nourriture supplémentaire, etc) pris par l'élève pour ses besoins personnels.



D'une durée de 8 jours complets

Les 2 premières journées seront consacrées à une remise à niveau du langage botanique et à une évaluation des connaissances acquises.

Le stage comporte :

- * Des sorties sur différents thèmes suivant le lieu du stage (plantes des bords de Loire, plantes des milieux sableux, plantes de la Drôme, etc.)
- * La reconnaissance des plantes, le maniement des flores.
- * La récolte de plantes pour la confection d'un herbier.
- * Un atelier de galénique
- * Des ateliers de reconnaissance des plantes sèches



La validation des cycles 1 et 2

Les élèves qui auront suivis les cours par correspondance auront la possibilité (sans obligation) de passer les mêmes épreuves d'examen que les élèves en présentiel.

Un certificat d'assiduité sera délivré aux élèves ne souhaitant pas passer les épreuves d'examen mais qui auront rendus tous leurs QCM dans les délais impartis.

Exception faite pour les élèves qui souhaiteront s'inscrire en cycle 2 dit en présentiel (dans la limite des places disponibles). Ces élèves devront passer les épreuves d'examen dans les mêmes conditions que les élèves ayant suivi le cycle 1 dit en présentiel et obtenir une moyenne de 10/20.

Les tarifs par année de formation

PLANTES ET SANTÉ (botanique et plantes médicinales)

Sans stage : 1 300 euros

Avec stage : 1 990 euros - ce coût inclus le prix de la formation, le coût pédagogique du stage et l'hébergement en pension complète pour 9 nuitées.

BOTANIQUE (reconnaissance des plantes)

Sans stage : 750 euros

Avec stage : 1 400 euros - ce coût inclus le prix de la formation, le coût pédagogique du stage et l'hébergement en pension complète pour 9 nuitées.

Possibilité d'un règlement en trois chèques
à établir en début d'année.
(encaissement en octobre, janvier, mars)
ou en 10 prélèvements bancaires (fournir un RIB).

Toute année commencée est due dans son intégralité.
Aucun remboursement ne sera effectué
sauf cas de force majeure
(maladie invalidante, mutation professionnelle, perte d'emploi)

Adhésion annuelle obligatoire à l'École
15 euros

(Merci de régler l'adhésion par chèque séparé)

Cours par correspondance

FICHE D'INSCRIPTION
Pour un cursus de formation

Je soussigné(e)

NOM Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél domicile..... Portable

E-mail.....

Date et lieu de naissance

Profession

Centre d'intérêts.....

.....

Etudes suivies : primaire secondaire supérieures

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et du règlement de l'Ecole, je m'inscris :

à la formation option botanique à la formation option plante et santé

à l'activité tout public du

Je choisis de régler les frais de formation :

en une fois en 3 chèques en 10 fois par prélèvement (joindre un RIB)

Participera au stage : oui non

Date et signature

Pièces à joindre à la fiche d'inscription :

- une lettre de quelques lignes expliquant vos motivations.
- un curriculum vitae
- un chèque du montant de la formation ou trois chèques (pour encaissement en trois fois) à l'ordre de l'Ecole des Plantes de Paris.
- un chèque de 15 € d'adhésion à l'Ecole des Plantes.
- deux photos d'identité.
- une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.

Les élèves qui ne seront pas à jour de leur règlement ne seront pas admis à la formation.

Les dossiers d'inscription devront être adressés à :

L'Ecole des Plantes de Paris
22, rue Henri Regnault – 75014 PARIS

Enseignants

Marie-Anne BARNY

Organisatrice/Responsable du « Jardin de Perséphone »
Botaniste : diplômée École des Plantes et Paris XIII

Nathalie BEAUFRE

Infirmière DE en exercice (Institut mutualiste Montsouris)
D.U de Phyto-aromathérapie - Paris XIII

Claire BONNET

Diplôme Ecole des Plantes - responsable de « La fée du Sureau »

Michel BOTINEAU

Professeur de botanique et cryptogamie

Olivier ESCUDER

Botaniste et chargé de mission flore au Muséum national d'Histoire naturelle
Diplômé de l'École des Plantes

Françoise FEUILLIÉ

Préparatrice en pharmacie

Guihem JOCTEUR

Pharmacien et formateur en aromathérapie
Diplômé D.U. Phyto-aromathérapie (Besançon)

Alain GUICHARD

Jardinier paysagiste diplômé « espaces verts »
organisateur/responsable de l'association « mille et une plantes »

Simon LANG

Technicien de banque de semences à la graineterie
du Muséum National d'Histoire Naturelle

Sébastien LESNÉ

Botaniste - Orchidologue

Nathalie MACÉ

Naturopathe - Préparatrice en herboristerie - Diplômée de l'École des Plantes

Cécile SAINT-BÉAT

Responsable d'une société de plantes médicinales
Diplômée École des Plantes et Paris XIII (Bobigny)

Esther SOULET

Maître ouvrier jardinier Ville de Paris - Diplômée de l'École des Plantes

École des Plantes

Siège social et administratif : 3, rue de la Bavette - 77940 MONTMACHOUX

Site internet : www.ecoledesplantes.net

E-mail : contact@ecoledesplantes.fr

Téléphone : 01.64.70.89.61

Association déclarée loi 1901 à but non lucratif créée en 1985
n° formation permanente : 11 77 05231 77 - n° de siret : 35261368100043