



École des Plantes

de Paris

Établissement privé d'enseignement supérieur inscrit au Rectorat de Paris

Plantes Médicinales et Botanique

Plantes et santé

Pour connaître et reconnaître les plantes sauvages, savoir les récolter, les nommer, les utiliser pour se soigner ou s'en nourrir, l'École des Plantes de Paris propose à ses adhérents, grand public ou professionnels :

Un enseignement

option Botanique

Reconnaissance des plantes

ou option Plantes et santé

Plantes médicinales et Botanique

Cours théoriques - sorties - stages

Pour chaque option, le programme s'organise en un, deux ou trois cycles (années scolaires) en fonction du niveau souhaité.

Chaque cycle d'enseignement comprend :

Un week-end par mois de septembre à juin
des cours théoriques
des sorties herborisation

Une ou deux fois par an
des stages de plusieurs jours sur le terrain

Pour plus de renseignements le secrétariat est à votre écoute.

Botanique (80h)

(Connaissance des plantes)

Cycle 1



➤ Cours

➤ **Botanique cours**

- * Introduction à la botanique.
- * Évolution des végétaux - plantes inférieures.
- * Évolution des végétaux - plantes supérieures.
- * Systématique végétale (classification, nomenclature).
- * Appareil racinaire.
- * Appareil foliaire et végétatif (feuilles et tiges).
- * Appareil floral.
- * Les fruits et les graines.

➤ **Botanique terrain**

- * Les arbres : silhouettes, écorces et bourgeons.
- * Adaptations aux milieux, visite de serres.
- * Les premières pousses du printemps, plantes comestibles.
- * Bois et sous-bois des environs de Paris.
- * Les plantes dans la ville.
- * Étude d'une flore locale (type de flore en fonction du lieu de stage).
- * Apprentissage de la reconnaissance d'espèces végétales communes (médicinales ou non).

Plantes et santé (160 h)

(Plantes médicinales et le programme de botanique précédent)

Cycle 1



> Cours

> **Plantes médicinales : Phytothérapie**

- * Introduction à l'Herboristerie : historique, préparation, utilisation, récolte et conservation des plantes médicinales.
- * Les plantes médicinales de l'élimination, notions de drainage (reins, foie, intestins, peau, poumons).
- * Les plantes médicinales de l'appareil digestif.
- * Les plantes médicinales de l'appareil respiratoire
- * Les plantes médicinales de l'appareil cardio-vasculaire.
- * Les plantes médicinales de l'appareil locomoteur.
- * Les plantes médicinales du système nerveux.
- * Les plantes hormonales
- * Atelier de reconnaissance de plantes sèches (drogues)

> **Anatomie et physiologie humaines**

Les grandes fonctions du corps humain et ses pathologies :

- * La cellule.
- * La fonction rénale.
- * La fonction respiratoire.
- * La fonction digestive.
- * La peau et les notions sur les huiles végétales.
- * L'appareil locomoteur.
- * L'appareil cardio-vasculaire.
- * Le système endocrinien.
- * Le système nerveux.
- * La reproduction.

> **Galénique**

- * Historique et mode d'extraction des principes actifs.
- * Confection de cérats, de sirops.

> **Confection d'un herbier**

- * Principes pour la réalisation d'un herbier, présentation d'herbiers.
- * Choix des plantes.

> **Utilisation d'un droguier**

- * Reconnaissance des plantes sèches à partir d'un droguier individuel distribué pendant le cycle.

Stages (48 h)

Le coût pédagogique des stages est inclus dans les frais de formation.

Pour chaque stage, l'École des Plantes, propose un gîte d'hébergement sur le lieu du stage. Les prix varient entre 55 et 65 euros par jour et par personne (repas compris) en fonction du gîte retenu.

L'École assure la réservation administrative en fonction du nombre de stagiaires. L'École ne prend en charge ni les frais d'hébergement ni les frais de transport.



D'une durée de 5 à 6 jours en mai-juin

Le stage comporte :

- * Des sorties et randonnées sur différents thèmes suivant le lieu du stage (plantes des bords de Loire, plantes des milieux sableux, plantes de la Drôme, etc.)
- * La reconnaissance des plantes, le maniement des flores.
- * La récolte de plantes pour la confection d'un herbier.

Les diplômes

Cycle 1

en fin d'année scolaire un contrôle des connaissances (facultatif) vous permet d'obtenir une :

Capacité de l'École des Plantes

Option Plantes et santé (Plantes médicinales et Botanique)
ou Botanique (Connaissance des plantes)

Celle-ci est conditionnée par la réussite d'un contrôle de connaissances de fin de cycle :

- * l'examen de reconnaissance de 20 plantes sèches (20 mn) pour l'option plantes et santé uniquement et 20 plantes fraîches (20 mn).
- * Contrôle de connaissances écrit sur l'ensemble des matières enseignées.

La capacité n'est pas obligatoire pour accéder en seconde année à l'École mais elle est obligatoire si vous souhaitez valider le diplôme de seconde année.

Les tarifs

par année de formation

La formation en « Plantes et santé » comprend le programme de botanique et de plantes médicinales

<u>FORMATION EN PRESENTIEL</u>			
BOTANIQUE (Reconnaissance des Plantes)			
	<u>Cycle 1</u>		
Sans stage	860.00	euros	
Avec 1 stage	1 550.00	euros	
Adhésion annuelle	15.00	euros	
PLANTES ET SANTE (Botanique et Plantes Médicinales)	-	-	-
	<u>Cycle 1</u>		
Sans stage	1 600.00	euros	
Avec 1 stage	2 290.00	euros	
Adhésion annuelle	15.00	euros	

Les options avec les stages comprennent le coût pédagogique de la formation, des stages et l'hébergement en pension complète pour 7 nuitées.

Les tarifs comprenant l'option stage sont susceptibles de révisions et de modifications chaque année en fonction des prix des hébergements.

Adhésion obligatoire à l'École

15 euros

Possibilité d'un règlement en trois chèques à établir en début d'année.
(encaissement en octobre, janvier, mars).
ou en 10 prélèvements bancaires (fournir un RIB).

Toute année commencée est due dans son intégralité.
Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure.

Enseignants

Olivier ESCUDER

Botaniste et chargé de mission flore au Muséum national d'Histoire naturelle.
Diplômé de l'École des Plantes

Nathalie MACE

Naturopathe—Préparatrice en herboristerie
Diplômée de l'École des Plantes

Marie-Anne BARNY

Organisatrice/Responsable du «jardin de Perséphone»
Botaniste : diplômée École des Plantes et Paris XIII

Claire BONNET

Diplômée de l'École des Plantes
Organisatrice/responsable de «La fée du Sureau»

Philippe VASSAL

Pharmacien et formateur en aromathérapie
Diplômé D.U. Phyto-aromathérapie et nutrition

Sébastien LESNE

Botaniste—Orchidologue

Simon LANG

Technicien de banque de semences à la graineterie
du Muséum National d'Histoire Naturelle

Cécile SAINT-BEAT

Responsable d'une société de Plantes Médicinales
Diplômée École des Plantes et Paris XIII (Bobigny)

Véronique CAPPELLO

Naturopathe
Diplômée de l'École des Plantes

Michel BOTINEAU

Professeur de botanique et cryptogamie

Alain GUICHARD

Jardinier paysagiste diplômé «verts»
Animateur botaniste de terrain

Siège administratif : 22, rue Henri Regnault - 75014 PARIS
Tél : 01.40.33.48.93 - e-mail : secretariat@ecoledesplantes.fr - site internet : <http://www.lecoledesplantes.fr>

~

Siège social: 3, rue de la Bavette - 77940 MONTMACHOUX
Tél : 01.64.70.89.61 - e-mail : contact@ecoledesplantes.fr

~

Association déclarée loi 1901 à but non lucratif créée en 1985
n° formation permanente : 11770523177 - siret : 35261368100043

