



# École des Plantes

de Paris

*Établissement privé d'enseignement supérieur inscrit au Rectorat de Paris*

Plantes Médicinales et Botanique

## Plantes et santé

Pour connaître et reconnaître les plantes sauvages, savoir les récolter, les nommer, les utiliser pour se soigner ou s'en nourrir, l'École des Plantes de Paris propose à ses adhérents, grand public ou professionnels :

### Un enseignement

#### **option Botanique**

Reconnaissance des plantes

#### **ou option Plantes et santé**

Plantes médicinales et Botanique

### Cours théoriques - sorties - stages

Pour chaque option, le programme s'organise en un, deux ou trois cycles (années scolaires) en fonction du niveau souhaité.

### Chaque cycle d'enseignement comprend :

Un week-end par mois de septembre à juin  
des cours théoriques  
des sorties herborisation

Une ou deux fois par an  
des stages de plusieurs jours sur le terrain

Pour plus de renseignements le secrétariat est à votre écoute.

# Botanique (80h)

(Connaissance des plantes)

## Cycle 3



### > Cours

#### > **Cours théoriques**

- \* Evolution végétale (les Cryptogames : algues, mousses et fougères)
- \* Utilisation d'une flore pour la détermination de plantes
- \* Travaux pratiques de détermination de plantes

#### > **Botanique de terrain (sous forme de sorties à la journée)**

- \* Zone riche en milieux rudéraux et forestiers Zone riche en milieux humides, tourbières et milieux forestiers.
- \* Zone riche en milieux calcaires, pelouses, champs (plantes messicoles) et alluvions de la Seine.
- \* Initiation à l'inventaire botanique.

#### > **Chimie végétale (pharmacognosie)**

- \* Étude des principaux composés élaborés par les végétaux :
  - Les composés du métabolisme primaire : minéraux, glucides, lipides, protides.
  - Les composés du métabolisme secondaire : acides phénols, flavonoïdes, tanins, anthocyanosides, terpènes et stéroïdes, huiles essentielles, alcaloïdes...

# Plantes et santé (160 h)

(Plantes médicinales et le programme de botanique précédent)

## Cycle 3



### ➤ Cours

#### ➤ **Aromathérapie**

- \* Plantes aromatiques : familles botaniques
- \* Essences, Huiles essentielles et hydrolats aromatiques
- \* Aromachologie (bien-être) et Aromathérapie (santé)
- \* Comment utiliser les huiles essentielles
- \* Supports pour formulation (huiles végétales, macérats huileux)
- \* Chimie aromatique (notion de base et familles de molécules)
- \* Huiles essentielles et pathologies infectieuses
- \* Huiles essentielles et troubles circulatoires
- \* Huiles essentielles et digestion
- \* Huiles essentielles et peau
- \* Huiles essentielles et beauté au naturel
- \* Huiles essentielles et troubles respiratoires
- \* Huiles essentielles et système nerveux
- \* Huiles essentielles et douleurs

#### ➤ **Galénique**

- \* Plantes à silice et préparation d'un baume
- \* Plantes vulnérables et préparation d'une pommade cicatrisante
- \* Choix des plantes et leurs différentes associations dans le cadre de préparation de tisanes thérapeutiques
- \* Les élixirs floraux et les fleurs du Dr Bach
- \* Préparation comestique et soin.

#### ➤ **Chimie**

- \* Notion sur la matière :
  - L'atome.
  - Le tableau des éléments.
  - Les liaisons chimiques.
  - Les réactions chimiques.
- \* La matière organique et ses plus importantes familles :
  - Les glucides, les lipides et les protides

## Stages (48 h)

Le coût pédagogique des stages est inclus dans les frais de formation.

Pour chaque stage, l'École des Plantes, propose un gîte d'hébergement sur le lieu du stage. Les prix varient entre 55 et 65 euros par jour et par personne (repas compris) en fonction du gîte retenu.

L'École assure la réservation administrative en fonction du nombre de stagiaires. L'École ne prend en charge ni les frais d'hébergement ni les frais de transport.



### D'une durée de 5 à 6 jours en mai-juin

Le stage comporte :

- \* Des sorties et randonnées sur différents thèmes suivant le lieu du stage (plantes des bords de Loire, plantes des milieux sableux, plantes de la Drôme, etc.)
- \* La reconnaissance des plantes, le maniement des flores.
- \* La récolte de plantes pour la confection d'un herbier.

## Les diplômes

### Cycle 3 :

#### Diplôme supérieur de l'École des Plantes

Option Plantes et santé (Plantes médicinales et Botanique)  
ou Botanique (Connaissance des plantes)

- Examens écrits sur l'ensemble des matières enseignées en cycle 3.
  - Examen de détermination florale.
- Présentation et soutenance d'un mémoire de fin d'études devant le corps professoral.

# Les tarifs

## par année de formation

La formation en « Plantes et santé » comprend le programme de botanique et de plantes médicinales

Le cycle 3 peut être suivi par module (conditions et tarifs disponibles sur demande)

<b><u>FORMATION EN PRESENTIEL</u></b>			
<b>BOTANIQUE (Reconnaissance des Plantes)</b>			
		<b><u>Cycle 3</u></b>	
Sans stage		860.00	euros
Avec 1 stage		1 550.00	euros
<b>PLANTES ET SANTE (Botanique et Plantes Médicinales)</b>	-	-	-
		<b><u>Cycle 3</u></b>	
Sans stage		1 600.00	euros
Avec 1 stage		2 290.00	euros

Les options avec les stages comprennent le coût pédagogique de la formation, des stages et l'hébergement en pension complète pour 7 ou 8 nuitées.

Les tarifs comprenant l'option stage sont susceptibles de révisions et de modifications chaque année en fonction des prix des hébergements.

### Adhésion obligatoire à l'École

#### 15 euros

Possibilité d'un règlement en trois chèques à établir en début d'année.  
(encaissement en octobre, janvier, mars).  
ou en 10 prélèvements bancaires (fournir un RIB).

Toute année commencée est due dans son intégralité.  
Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure.

## Enseignants

### Olivier ESCUDER

Botaniste et chargé de mission flore au Muséum national d'Histoire naturelle.  
Diplômé de l'École des Plantes

### Nathalie MACE

Naturopathe—Préparatrice en herboristerie  
Diplômée de l'École des Plantes

### Marie-Anne BARNY

Organisatrice/Responsable du «jardin de Perséphone»  
Botaniste : diplômée École des Plantes et Paris XIII

### Claire BONNET

Diplômée de l'École des Plantes  
Organisatrice/responsable de «La fée du Sureau»

### Philippe VASSAL

Pharmacien et formateur en aromathérapie  
Diplômé D.U. Phyto-aromathérapie et nutrition

### Sébastien LESNE

Botaniste—Orchidologue

### Simon LANG

Technicien de banque de semences à la graineterie  
du Muséum National d'Histoire Naturelle

### Cécile SAINT-BEAT

Responsable d'une société de Plantes Médicinales  
Diplômée École des Plantes et Paris XIII (Bobigny)

### Véronique CAPPELLO

Naturopathe  
Diplômée de l'École des Plantes

### Michel BOTINEAU

Professeur de botanique et cryptogamie

### Alain GUICHARD

Jardinier paysagiste diplômé «verts»  
Animateur botaniste de terrain

Siège administratif : 22, rue Henri Regnault - 75014 PARIS  
Tél : 01.40.33.48.93 - e-mail : [secretariat@ecoledesplantes.fr](mailto:secretariat@ecoledesplantes.fr) - site internet : <http://www.lecoledesplantes.fr>

~

Siège social: 3, rue de la Bavette - 77940 MONTMACHOUX  
Tél : 01.64.70.89.61 - e-mail : [contact@ecoledesplantes.fr](mailto:contact@ecoledesplantes.fr)

~

Association déclarée loi 1901 à but non lucratif créée en 1985  
n° formation permanente : 11770523177 - siret : 35261368100043

